



VIKRAMA SIMHAPURI UNIVERSITY
NELLORE-524 324
NATIONAL SERVICE SCHEME



Dr. Uday Sankar Allam
NSS Programme Coordinator

Email:vsunsss@gmail.com
Mobile No:8187814140

No.VSU /NSS /IDY-2022/2022

Date: 19.06.2022

CIRCULAR

As per the directions received from Ministry of Youth Affairs & Sports, Govt. of India, 8th International day of Yoga will be celebrated on the theme of "Yoga for Humanity" at Thikkana Kalaakshethram, Dr. APJ Abdul Kalam Building, VSU. In this regard, a mass demonstration of common yoga protocol (CYP) will be given by the certified Yoga teacher/Instructor for the benefit of VSU students and staff. Honourable Vice Chancellor of Vikrama Simhapuri University, Prof. GM Sundaravalli will be gracing the occasion as chief guest and inaugurating the Program.

All the teaching, non-teaching staff, research scholars and students are hereby informed to participate in the program and get benefit out of it.

Event Name: Demonstration of Common Yoga Protocol (CYP)

Venue: Thikkana Kalaakshethram, Dr. APJ Abdul Kalam Building, VSU

Date: 21.06.2022

Time: 7.00AM

(Uday Sankar Allam)

NSS Program Coordinator

NSS Programme Coordinator

National Service Scheme

Vikrama Simhapuri University

Nellore-524 320, A.P., INDIA.

Copy to the PS, Vice-Chancellor, VSU

Copy to the PA, Registrar, VSU

Copy to the Principal, VSU college, VSU

Copy to the Dy. Wardens of Men & Women Hostels VSU Nellore for information & necessary action

Copy to the Director, IQAC, VSU for Information

Copy to PRO, VSU for information

Copy to file (VSU NSS Cell)

IDY-2022

International Yoga Day-2022 was held on 21st June 2022 at Thikkana Kalakshethram, VSU college campus. Honourable Vice-Chancellor, Prof. GM Sundaravalli has graced the occasion as chief guest and inaugurated the program. Vice-Chancellor has told to know the value of our Indian ancient Theme for IDY-2022 is “Yoga for Humanity”. Certified Yoga Teacher Shri G Naresh Kumar explained the importance of yog and the benefits one will experience when practicing on a daily basis. Further Given demonstration of common Yoga Protocol. Dr. P. Ramachandhra Reddy, Registrar, Prof. Vijay Ananda Kumar Babu, Principal, Dr. Uday Sankar Allam, NSS Programme Coordinator, NSS Programme Officers Dr. R. Prabhakar, Dr. Y. Vijaya and morethan 150 students and staff have took part in the programme.



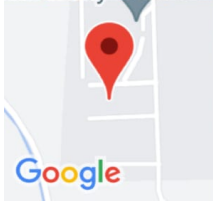


VIKRAMA SIMHAPURI UNIVERSITY::NELLORE

CERTIFICATE OF PARTICIPATION

This is to certify that Mr/Mrs.....Department ofparticipated in the "Yoga for Humanity" organized by Vikrama Simhapuri University NSS Cell, Nellore on 21-06-2022

NSS COORDINATOR



Kakatur, Andhra Pradesh, India
 9W3C+4G2 Vikrama Simhapuri University, Kakatur, Andhra Pradesh
 524320, India
 Lat 14.352826°
 Long 79.921194°
 21/06/22 07:23 AM

GPS Map Camera

లాయర్ 24.06.22

యోగాను ఆచరిస్తే మంచి ఫలితాలు

విఎస్ యు వీసీ ఆచార్య సుందరవల్లి

యోగాను క్రమం తప్పకుండా ఆచరిస్తే మంచి ఫలితాలుంటాయని, ఆరోగ్యానికి యోగా ఎంతో మంచిదని విఎస్ యు వైస్ చాన్సలర్ ఆచార్య జిఎం సుందరవల్లి అన్నారు. నెల్లూరులోని విక్రమ సింహపురి విశ్వవిద్యాలయంలో ఈనెల 21న జరిగిన అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ కార్యక్రమంలో ఆమె పాల్గొని మాట్లాడారు. మనదేశంలోని యోగ-ఆయుర్వేదం అనే రెండు ముఖ్యమైన అంశాలు ఎంతో ప్రాముఖ్యమైనవని, ఇప్పుడు ప్రపంచం మొత్తం యోగాను తమ దైనందిన జీవితంలో ఒక భాగంగా అలవాటు చేసుకున్నారని అన్నారు. ప్రస్తుతం నెలకొని ఉన్న పరిస్థితులలో మన సంప్రదాయ పద్ధతులైన యోగాను అందరూ పాటించి ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్నారు. ఈ విద్యాసంపత్సరం సుంచి విశ్వవిద్యాలయం యోగా మీద ఒక ప్రత్యేకమైన 3నెలల సర్టిఫికేట్ కోర్స్ ను ప్రారంభించామని ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న విఎస్ యు రిజిస్ట్రార్ డా. యల్ విజయకృష్ణారెడ్డి తెలిపారు. అనంతరం స్థానిక సర్టిఫైడ్ యోగ ప్రాక్టీషనర్ జి. నరేష్ కుమార్ వివిధ రకాల యోగాసనాలు ప్రదర్శించి యోగా ప్రాముఖ్యతను తెలియజేశారు. విఎస్ యు ప్రిన్సిపాల్ ఆచార్య జి.విజయ్ ఆనందకుమార్ బాబు, సమన్వయకర్త డా. ఉదయ్ శంకర్ అల్లం, ప్రోగ్రాం అధికారి డా. వై.విజయ, డా. ఆర్ ప్రభాకర్, పిఆర్ ఓ డా. కోట నీల మణికంఠ తదితరులు సాక్షులు.